



ASSOCIAZIONE SPORTIVA ASCOLI

Atletica dal 1956

Casella Postale 56 - 63100 Ascoli P. - Tel. 0736.341444
Sede Legale: Via De Dominicis - Ascoli Piceno
Partita IVA 00473500445 - Codice Fiscale 80008390447
Internet: www.asascoli.it - E-mail: asa.ascoli@tin.it

AI DIRIGENTI SCOLASTICI

ISC Ascoli Centro – D’Azeglio

ISC Borgo Solestà – Cantalamessa

ISC Don Giussani

ISC Folignano - Maltignano

ISC Luciani – SS Filippo e Giacomo

PROGETTO ATLETICA LEGGERA 2022/23

Al fine di ampliare l’offerta formativa degli alunni, l’Asa Ascoli intende far conoscere l’atletica leggera, una disciplina educativa e formativa e nello specifico approfondire la corsa veloce, il salto, il lancio.

L’Asa Ascoli è un’associazione sportiva a scopo non di lucro nata ad Ascoli Piceno nel 1956. Nel corso degli anni ha formato migliaia di ragazzi nell’educazione allo sport e dei suoi valori. Alcuni dei nostri atleti hanno raggiunto importanti traguardi sportivi fino ad arrivare alle Olimpiadi, traguardi ottenuti senza però mai perdere di vista lo sviluppo psico fisico dei ragazzi stessi.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

OBIETTIVI: Conoscenza e approfondimento della disciplina: tecnica, aspetti agonistici, controllo e coordinazione del proprio corpo, concentrazione e precisione.

CLASSI INTERESSATE: Tutte le classi terze dell’istituto.

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Campo Scuola di Atletica Leggera “ M. Bracciolani” via Dominicis, Ascoli P.

DURATA: Due lezioni di due ore per classe nelle ore curricolari di scienze motorie o in un’unica mattina da concordare con gli insegnanti di scienze motorie e con le esigenze della scuola.

PERIODO: Seconda metà di novembre/ prima metà di dicembre da concordare con gli insegnanti di scienze motorie.

COSTO: Costo zero per l’istituto e per gli alunni.

PROVE: A conclusione del progetto gli alunni potranno cimentarsi in prove di salti e lanci misurati e in prove di corsa cronometrate con fotocellule.

ESPERTI: docenti di scienze motorie, tecnici allenatori della Federazione Italiana di Atletica Leggera (Fidal) appartenenti all’associazione sportiva Asa Ascoli.

L’Asa Ascoli si rende disponibile a personalizzare il progetto in base alle esigenze della scuola.

Ascoli Piceno 14/11/22

Il Presidente dell’Asa Ascoli
Prof. Antonio Brutti



Stella d’Argento
al merito sportivo



Settantanove
Azzurri